

## **ABSTRAKT**

**NÁZEV :** Vliv senzomotorické stimulace na tvar nohy u fotbalistů mladšího školního věku

**TITLE OF THESIS :** The Influence of Sensomotoric Stimulation on the Shape of Foot by Football Players of the Early School Age

### **CÍLE PRÁCE :**

Cílem práce bylo sledování možného vlivu senzomotorického cvičení, prováděného se skupinkou dětí z fotbalové přípravky, na vývoj tvaru nohou.

### **Metody:**

Skupina 14 chlapců ve věku 7-9 let skupina absolvovala 4-měsíční pohybový program zaměřený na zlepšení funkce nohy. Vstupní a závěrečné testování obsahovalo: kineziologický rozbor, klinické a přístrojové vyšetření, snímání kontaktní plochy nohy (Footscan), působící na chodidlo během stoje.

### **Výsledky:**

Při vstupním vyšetření byly naměřeny odchylky u všech 14 chlapců, což je 100% . U těchto chlapců se současně vyskytovaly další posturální poruchy. Pohybový program absolvovalo do konce všech 14 chlapců. Při závěrečném testování bylo zaznamenáno zlepšení u 6 chlapců.

**Klíčová slova:** senzomotorická stimulace, Footscan®, vady nohou, plochá noha, pohybový program